

*Выписка из ООП НОО,*

*Внесенные изменения утверждены 25.08.2026 г.*

*приказ № 143*

**Пояснительная записка  
к учебному плану  
МБОУ Прогимназия "Зимородок"  
на 2026 - 2027 учебный год**

Учебный план является частью ООП НОО МБОУ Прогимназия "Зимородок". Он разработан на основе федерального учебного плана НОО, с целью реализации образовательных задач в рамках ФГОС НОО, в соответствии ФОП НОО и на основе концепции "Школы понимания: от школы знания к школе понимания".

В качестве основы для разработки учебного плана взят вариант 1 Федерального недельного учебного плана НОО для 5-дневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и реализуется в рамках пятидневной учебной недели. Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МБОУ Прогимназия «Зимородок», - 20% от общего объема.

Учебный план направлен на формирование базовых основ и фундамента всего последующего обучения, в том числе:

- учебной деятельности, как системы учебных и познавательных мотивов, умения принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- универсальных учебных действий;
- познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности успешно реализовывать себя в коммуникативном пространстве, сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, формирование системы социокультурных ценностей и поведенческих стратегий.

Содержание образования реализуется в логике системно-деятельностного подхода. Рабочие программы находятся в соответствии с примерными программами по учебным предметам и ФГОС НОО. Приращение предметного содержания модифицированных программ связано с гуманитарной составляющей и технологическими характеристиками "Школы понимания: от школы знания к школе понимания". Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет образовательное учреждение.

Обучение в первых классах организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21

академический час. Обучение во 2-4 классах осуществляется, так же в первую смену. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебных недели, во 2 - 4 классах – 34 учебных недели. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 40 минут каждый. Продолжительность урока для 2-х-4-х классов – 40 минут. Во время занятий предусмотрен перерыв на гимнастику не менее двух минут.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов, обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся. На выполнение домашних заданий, согласно СанПиН, во 2-3 классах – не более 1,5 часов, в 4 классе – не более 2 часов. Домашнее задание на следующий урок учитель задаёт на текущем уроке, дублирует в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

*Обязательная часть* учебного плана определяет состав обязательных для изучения учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план уровня начального общего образования содержит 8 обязательных учебных предметов в 1 классе: «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура»; 9 обязательных предметов во 2-3 классах: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (Технология)», «Физическая культура»; обязательных предметов в 4 классе: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (Технология)», «Физическая культура».

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» обучающиеся делятся на подгруппы. Для освоения предмета «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется деление четвероклассников по количеству модулей в соответствии с выбором родителей.

Третий час предмета «Физическая культура» реализуется за счёт часов внеурочной деятельности, а также посещения обучающимися спортивных секций школьного спортивного клуба.

*Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в развитии и совершенствовании. Таким образом, часть, формируемая участниками образовательных отношений, в параллели первых классов включает в себя следующие учебные предметы, курс «Дети-читатели» во 2-3 классах по 1 часу в неделю.

### **Формы организации учебных занятий**

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ Прогимназия «Зимородок» осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно полезных практик и иные формы). Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяется МБОУ Прогимназия «Зимородок».

### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся уровня начального общего образования регламентируется локальным нормативно-правовым актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Прогимназия «Зимородок».

### **Учебный план для обучающихся, начавших обучение в 2023-2024 учебном году**

| Учебные предметы              | Количество часов по классам год/неделя |                    |                    |                    | Итого |
|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
|                               | 1 класс                                | 2 класс            | 3 класс            | 4 класс            |       |
|                               | 2023-24<br>уч. год                     | 2024-25<br>уч. год | 2025-26<br>уч. год | 2026-27<br>уч. год |       |
| Обязательная часть            |                                        |                    |                    |                    |       |
| Русский язык                  | 152/4,6                                | 136/4              | 136/4              | 170/5              | 594   |
| Литературное чтение           | 114/3,5                                | 102/3              | 102/3              | 136/4              | 454   |
| Иностранный (английский) язык | -                                      | 68/2               | 68/2               | 68/2               | 204   |

|                                                                    |          |        |        |        |      |
|--------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|--------|------|
| Математика                                                         | 120/3,7  | 102/3  | 102/3  | 136/4  | 460  |
| Окружающий мир                                                     | 63/1,9   | 68/2   | 68/2   | 68/2   | 267  |
| Основы религиозных культур и светской этики                        | -        | -      | -      | 34/1   | 34   |
| Изобразительное искусство                                          | 24/0,7   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 126  |
| Музыка                                                             | 33/1     | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 135  |
| Труд (Технология)                                                  | 24/0,7   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 126  |
| Физическая культура                                                | 99/3     | 102/3  | 102/3  | 68/2   | 371  |
| Итого                                                              | 629/19,1 | 680/20 | 680/20 | 782/23 | 2771 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           |          |        |        |        |      |
| Курс «Введение в школьную жизнь»                                   | 18/0,5   | -      | -      | -      | 18   |
| Курс «Дети-художники»                                              | 18/0,6   | -      | -      | -      | 18   |
| Курс «Дети-читатели»                                               | 14/0,4   | 34/1   | 34/1   | -      | 82   |
| Курс «Наблюдения, открытия, удивления»                             | 14/0,4   | 68/2   | 68/2   | -      | 150  |
| Итого                                                              | 64/1,9   | 102/3  | 102/3  | 0      | 268  |
| Максимально допустимая учебная нагрузка (5-дневная учебная неделя) | 693/21   | 782/23 | 782/23 | 782/23 | 3039 |

**Учебный план для обучающихся,  
начавших обучение в 2024-2025 учебном году**

| Учебные предметы              | Количество часов по классам год/неделя |                    |                    |                    | Итого |
|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
|                               | 1 класс                                | 2 класс            | 3 класс            | 4 класс            |       |
|                               | 2024-25<br>уч. год                     | 2025-26<br>уч. год | 2026-27<br>уч. год | 2027-28<br>уч. год |       |
| Обязательная часть            |                                        |                    |                    |                    |       |
| Русский язык                  | 144/4,3                                | 136/4              | 170/5              | 170/5              | 594   |
|                               | 113/3,4                                | 102/3              | 136/4              | 136/4              | 454   |
| Литературное чтение           |                                        |                    |                    |                    |       |
| Иностранный (английский) язык | -                                      | 68/2               | 68/2               | 68/2               | 204   |
| Математика                    | 113/3,4                                | 102/3              | 136/4              | 136/4              | 460   |

|                                                                    |          |        |        |        |      |
|--------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|--------|------|
| Окружающий мир                                                     | 62/1,9   | 68/2   | 68/2   | 68/2   | 267  |
| Основы религиозных культур и светской этики                        | -        | -      | -      | 34/1   | 34   |
| Изобразительное искусство                                          | 25/0,8   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 126  |
| Музыка                                                             | 33/1     | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 135  |
| Труд (Технология)                                                  | 25/0,8   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 126  |
| Физическая культура                                                | 99/3     | 102/3  | 68/2/  | 68/2   | 371  |
| Итого                                                              | 614/18,6 | 680/20 | 748/22 | 782/23 | 2824 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           |          |        |        |        |      |
| Курс «Введение в школьную жизнь»                                   | 30/0,9   | -      | -      | -      | 18   |
| Курс «Дети-художники»                                              | 16/0,5   | -      | -      | -      | 18   |
| Курс «Дети-читатели»                                               | 11/0,3   | 34/1   | 34/1   | -      | 79   |
| Курс «Наблюдения, открытия, удивления»                             | 22/0,7   | 68/2   | -      | -      | 90   |
| Итого                                                              | 79/2,4   | 102/3  | 34/1   | 0      | 215  |
| Максимально допустимая учебная нагрузка (5-дневная учебная неделя) | 693/21   | 782/23 | 782/23 | 782/23 | 3039 |

**Учебный план для обучающихся,  
начавших обучение в 2025-2026 учебном году**

| Учебные предметы              | Количество часов по классам год/неделя |                    |                    |                    | Итого |
|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
|                               | 1 класс                                | 2 класс            | 3 класс            | 4 класс            |       |
|                               | 2025-26<br>уч. год                     | 2026-27<br>уч. год | 2027-28<br>уч. год | 2028-29<br>уч. год |       |
| Обязательная часть            |                                        |                    |                    |                    |       |
| Русский язык                  | 147/4,5                                | 170/5              | 170/5              | 170/5              | 657   |
| Литературное чтение           | 108/3,3                                | 136/4              | 136/4              | 136/4              | 516   |
| Иностранный (английский) язык | -                                      | 68/2               | 68/2               | 68/2               | 204   |
| Математика                    | 116/3,5                                | 136/4              | 136/4              | 136/4              | 524   |
| Окружающий мир                | 62/1,9                                 | 68/2               | 68/2               | 68/2               | 266   |

|                                                                    |          |        |        |        |      |
|--------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|--------|------|
| Основы религиозных культур и светской этики                        | -        | -      | -      | 34/1   | 34   |
| Изобразительное искусство                                          | 25/0,7   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 127  |
| Музыка                                                             | 33/1     | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 135  |
| Труд (Технология)                                                  | 25/0,7   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 127  |
| Физическая культура                                                | 99/3     | 68/2/  | 68/2/  | 68/2   | 303  |
| Итого                                                              | 615/18,6 | 748/22 | 748/22 | 782/23 | 2893 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           |          |        |        |        |      |
| Курс «Введение в школьную жизнь»                                   | 30/0,9   | -      | -      | -      | 30   |
| Курс «Дети-художники»                                              | 16/0,5   | -      | -      | -      | 16   |
| Курс «Дети-читатели»                                               | 16/0,5   | 34/1   | 34/1   | -      | 84   |
| Курс «Наблюдения, открытия, удивления»                             | 16/0,5   |        |        |        | 16   |
| Итого                                                              | 78/2,4   | 34/1   | 34/1   | 0      | 146  |
| Максимально допустимая учебная нагрузка (5-дневная учебная неделя) | 693/21   | 782/23 | 782/23 | 782/23 | 3039 |

**Учебный план для обучающихся,  
начавших обучение в 2026-2027 учебном году**

| Учебные предметы              | Количество часов по классам год/неделя                  |                    |                    |                    | Итого |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
|                               | 1 класс                                                 | 2 класс            | 3 класс            | 4 класс            |       |
|                               | 2026-27<br>уч. год                                      | 2027-28<br>уч. год | 2028-29<br>уч. год | 2029-30<br>уч. год |       |
| Обязательная часть            |                                                         |                    |                    |                    |       |
| Русский язык                  | 32/4<br>(сентябрь-<br>октябрь)<br>125/5<br>(ноябрь-май) | 170/5              | 170/5              | 170/5              | 667   |
| Литературное чтение           | 132/4                                                   | 136/4              | 136/4              | 136/4              | 540   |
| Иностранный (английский) язык | -                                                       | 68/2               | 68/2               | 68/2               | 204   |
| Математика                    | 132/4                                                   | 136/4              | 136/4              | 136/4              | 540   |
| Окружающий мир                | 8/1<br>(сентябрь-<br>октябрь)<br>50/2<br>(ноябрь-май)   | 68/2               | 68/2               | 68/2               | 262   |

|                                                                    |                                                        |        |        |        |      |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|--------|--------|------|
| Основы религиозных культур и светской этики                        | -                                                      | -      | -      | 34/1   | 34   |
| Изобразительное искусство                                          | 4/0,5<br>(сентябрь-октябрь)<br>25/1<br>(ноябрь-май)    | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 131  |
| Музыка                                                             | 25/1<br>(ноябрь-май)                                   | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 127  |
| Труд (Технология)                                                  | 4/0,5<br>(сентябрь-октябрь)<br>25/1<br>(ноябрь-май)    | 34/1   | 34/1   | 34/1   | 131  |
| Физическая культура                                                | 16/2<br>(сентябрь-октябрь)<br>75/3<br>(ноябрь-май)     | 68/2/  | 68/2/  | 68/2   | 295  |
| Итого                                                              | 128/16<br>(сентябрь-октябрь)<br>525/21<br>(ноябрь-май) | 748/22 | 748/22 | 782/23 | 2931 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           |                                                        |        |        |        |      |
| Курс «Дети-читатели»                                               | 0                                                      | 34/1   | 34/1   | -      | 68   |
| Итого                                                              | 0                                                      | 34/1   | 34/1   | 0      | 68   |
| Максимально допустимая учебная нагрузка (5-дневная учебная неделя) | 653<br>(с учетом 16 часов в сентябре – октябре)        | 782/23 | 782/23 | 782/23 |      |